



WORLD HEART
FEDERATION®



Penang Hospital
Cardiology Society

Penghargaan

Pihak Jawatankuasa mengucapkan ribuan terima kasih kepada semua yang terbabit menjayakan Sambutan Hari Jantung Sedunia 2015.

Semangat kerjasama seumpamanya diharapkan berterusan pada masa akan datang

SAMBUTAN & PELANCARAN HARI JANTUNG SEDUNIA 2015 Hospital Pulau Pinang

Tema:
“Healthy-Heart Environments”



2hb. Oktober 2015 | Foyer, HPP



HOSPITAL PULAU PINANG

Terbitan:
Pusat Sumber Pendidikan Kesihatan
Hospital Pulau Pinang
Oktober 2015

Agenda 2hb Oktober 2015

5 Cara mudah untuk menjaga kesihatan JANTUNG

- Kawal tekanan darah. Dapatkan pemeriksaan tekanan darah secara tetap
- Kawal paras gula darah. Penyakit Diabetis yang tidak terkawal boleh menjejaskan kesihatan jantung
- Pemakanan sihat. Kurangkan makanan berlemak dan penggunaan garam
- Amalkan bersenam dan awasi berat badan.
- Berhenti merokok. Jika tidak merokok, jangan mencuba untuk bermula

Tema Hari Jantung Sedunia 2015 adalah **Healthy-Heart Environments.**

- Tema ini dimabil dengan tujuan agar tempat kita tinggal, bekerja dan bermain seharusnya tidak meningkatkan risiko untuk kita mendapat penyakit jantung dan stroke.

7.00 pagi	- Ketibaan AJK
7:30 - 8:30 pagi	- Pendaftaran Peserta/Zumba
8:45 - 9.00 pagi	- Ketibaan Tetamu Jemputan
9:05 - 9:15 pagi	- Bacaan Doa (Dr. Muhamad Ali bin Sheikh Abdul Kader)
9:15 - 9:30 pagi	- Ucapan Aluan Oleh: (Dato' Dr. Omar bin Ismail, Pakar Perunding dan Ketua Jabatan Kardiologi, HPP)
9:30 - 9:40 pagi	- Ucapan Oleh Pengarah Kesihatan Negeri (Dato' Dr. Hjh Zailan Binti Dato' Hj Adnan)
9:40 - 10:00 pagi	- Ucapan Oleh Timbalan Menteri Kesihatan Dan Perasmian Hari Jantung Sedunia 2015 (YB. Dato' Seri Dr. Hilmi Bin Yahaya)
10:00 -10:20 pagi	- Upacara pemotongan kek
10:20 -10:40 pagi	- Persembahan Multimedia
	- Penyampaian Hadiah Peraduan Mewarna Untuk Kanak-Kanak No. 1, No. 2, No. 3, No 4 dan No.5
	- Penyampaian Sijil Penyertaan Untuk Program Pemulihan Jantung Fasa 111
11:10-12:30t/hari	- Pendaftaran Peserta dan Ujian Saringan
	- Lawatan Ke Tapak Pameran
	- Kudapan Untuk VIP (Di Bilik Konferen CRW)
01:00 pm	- Majlis Bersurai